
DIA PREVIO AL EXAMEN

Durante todo el día beba en lo posible 3 litros de líquido no gasificados.

Prepare el **BAREX** agregando al bidón 4 litros de agua (potable, mineral o agua saborizada) y guarde el bidón en la heladera.

Desayuno: Infusión con galletitas tipo agua, queso untable y mermelada.

Almuerzo: Caldo colado, fideos, carnes blancas o rojas a la parrilla, al horno o hervidas. Gelatina, helado de agua, postre o flan tipo Ser. Líquidos sin gas.

Merienda: Infusión caliente.

20 Hs (Cena): Caldo colado, helados de agua, gelatinas, postre o flan tipo Ser. Líquidos sin gas.

22hs: INGESTA DEL PURGANTE (medio bidón)

Ingiera sólo dos litros de la preparación del **BAREX** en dos horas a razón de 1 vaso cada 15´

**Quédese cerca del baño ya que es probable que en un rato tenga ganas de evacuar
No se asuste si el deseo es intenso o incontrolable ¡¡Siga bebiendo líquidos !!**

DIA DEL EXAMEN

6 (SEIS) horas antes del examen:

Repita de igual forma la ingesta de los dos litros restantes de la preparación en dos horas a razón de 1 vaso cada 15´

IMPORTANTE

- SUPRIMA TODO ALIMENTO SOLIDO
- PUEDE SEGUIR TOMANDO AGUA HASTA CUATRO HORAS ANTES DEL ESTUDIO
- NO COMER CEREALES, NI SEMILLAS CINCO DIAS PREVIOS AL ESTUDIO
- POR RECIBIR SEDACION ANESTESICA DEBERA CONCURRIR ACOMPAÑADO Y NO PODRA CONDUCIR POR 12 HS
- TRAER TOALLA
- NO CONCURRIR CON LAS UÑAS PINTADAS
- SI SE ENCUENTRA RECIBIENDO **ANTICOAGULANTES, ASPIRINA, ASPIRINETA, O CARDIO ASPIRINAS** CONSULTE CON EL GASTROENTEROLOGO O ENDOSCOPISTA DEL ESTABLECIMIENTO ANTES DE INICIAR LA PREPARACION
- TRAER ESTUDIOS PREVIOS (ENDOSCOPIAS, BIOPSIAS, ELECTROCARDIOGRAMAS, LABORATORIO SI TUVIERA)
- EN CASO DE NO PODER CONCURRIR AL ESTUDIO CANCELAR EL TURNO AL MENOS 48 HS ANTES.