

DIA PREVIO AL EXAMEN

Durante todo el día beba en lo posible 3 litros de líquido no gasificados.

Desayuno: Infusión con galletitas tipo agua, queso untable y mermelada.

Almuerzo: Caldo colado, fideos, carnes blancas o rojas a la parrilla, al horno o hervidas. Gelatina, helado de agua, postre o flan tipo Ser. Líquidos sin gas.

Merienda: Infusión caliente.

20 Hs (Cena): Caldo colado, helados de agua, gelatinas, postre o flan tipo Ser. Líquidos sin gas.

22hs: INGESTA DEL PURGANTE (1er frasco)

Usted puede mezclar el **Fosfo- Dom**, Jugo clight diluido o en Sprite Zero ó Seven Up light sin gas, según preferencia.

- Si usa **Seven Up**: en un vaso grande con Sprite Zero ó Seven Up light sin gas, sacándole todo el gas con una cucharita, agregue aproximadamente un tercio del frasco de **Fosfodom (15 ml)**, mézclelo, bébalo y empiece a sacarle el gas a otro vaso grande con Sprite o Seven Up light para agregarle otro tercio del frasco de **Fosfodom (15 ml)** y beberlo a los 3 ó 5 minutos de haber bebido el anterior. Empiece a sacarle el gas a otro vaso grande con Sprite o Seven Up light para agregarle el último tercio del frasco de **Fosfodom (15 ml)** y beberlo a los 3 ó 5 minutos de haber bebido el anterior.
- Si usa **jugo cligh**: mezcle un tercio del Fosfodom en cada vaso (tres en total) y los ingiere cada uno con intervalo de 3-5 minutos.

Quédese cerca del baño ya que es probable que en un rato tenga ganas de evacuar No se asuste si el deseo es intenso o incontrolable ;¡Siga bebiendo líquidos!!

DIA DEL EXAMEN

6 (seis) horas antes del examen:

Repita de igual forma la ingesta del otro frasco del Fosfodom

IMPORTANTE

- SUPRIMA TODO ALIMENTO SOLIDO
- PUEDE SEGUIR TOMANDO AGUA HASTA CUATRO HORAS ANTES DEL ESTUDIO
- NO COMER CEREALES, NI SEMILLAS CINCO DIAS PREVIOS AL ESTUDIO
- POR RECIBIR SEDACION ANESTESICA DEBERA CONCURRIR ACOMPAÑADO Y NO PODRA CONDUCIR POR 12 HS
- TRAER TOALLA
- NO CONCURRIR CON LAS UÑAS PINTADAS
- SI SE ENCUENTRA RECIBIENDO ANTICOAGULANTES, ASPIRINA, ASPIRINETA, O CARDIO ASPIRINAS CONSULTE CON EL